

# 入水チェック / 計測方法について

## 入水チェック

- 各種目のスタート5分～10分前頃から入水チェックを行わせて頂きます。（機械の動作確認、出泳選手の確認）
  - スタッフが誘導致しますので、一度計測タッチ板にタッチして下さい。（左右どちらの手でも構いません）
  - タッチ後は後続選手の為に速やかに前進してスタート位置へ御戻り下さい。
- ⚠ 入水チェック時には計測バンドが必要となります。装着の上、お集まり下さい。



## 計測方法

- 計測タッチ板にタッチすることで計測されます。タッチ板にタッチしない / 通過するなどの場合、計測できませんので、ご注意下さい。
  - 計測タッチ板に毎周回タッチして下さい。500mは2周回、1kmは4周回（250mコース）3kmは3周回、5kmは5周回（1kmコース）
- ⚠ 周回数が不足した形でゴールした場合、途中棄権の扱いとなりますので、ご注意下さい。
- 計測タッチ板のタッチエリアは5mとなっております。ゴール時、タッチ板にタッチした後は速やかにタッチ板を通過して、後続選手へコースを空けて下さい。



## ⚠ 注意

- バンドがレース中外れてしまった場合、正しく計測できませんので、ご注意下さい。
  - ゴール後または途中棄権の際にスタッフがバンドを回収しておりますので必ずお渡し下さい。
- ⚠ 途中棄権の方は計測タッチ板にタッチせず、ライフガードの方へ棄権の旨、お伝え下さい。

