

# 〈健康チェックシート①・選手 当日分〉

第5回釜石オープンウォータースイミング2021 根浜

【令和3年8月1日（日）】

★下記の項目を確認後、署名欄に署名し当日（8月1日）朝の受付時に提出して下さい。

次の中で当てはまる項目がある方は大会本部に連絡し出場を控えてください。

- 37.5度以上の発熱または平熱を超える発熱がある
- 咳やのどの痛みなどの風邪症状がある
- 倦怠感や息苦しさを感している
- 嗅覚や味覚に異常を感している

次の中で当てはまる項目がある方は救護本部で医師の診察を受けてください。

- 極端に寝不足である
- 前日に深酒をしている
- 頭痛がする
- 胸が痛い
- 呼吸が浅い又は浅い気がする
- 重い持病、疾患を持っている
- 体調が思わしくない
- 気分が悪い
- めまい、立ちくらみがある
- 動悸、息切れがある
- 普段から血圧が高い（薬を服用している方は必ず血圧測定をお受けください）
- 疲労感が強い
- 寒冷じんましんにかかったことがある
- 低体温症の経験がある
- 過換気になったことがある
- 失神の経験がある
- 足がつりやすい
- 持病がある（病名：\_\_\_\_\_）

上記以外に気になることがあれば救護スタッフまで気軽に相談ください。

《 署名欄 》

氏名	性別	年齢	所属名	本人連絡先（携帯）
	男・女	才		
所属責任者署名（所属先がある場合）			緊急連絡先（携帯/TEL）	
保護者署名（未成年者の場合）			保護者連絡先（携帯/TEL）	

全員分（7月18日から8月1日）

## 〈健康チェックシート②〉

第5回釜石オープンウォータースイミング2021 根浜

【令和3年8月1日（日）】

区分 (該当欄に○)	選手	監督・コーチ・責任者	競技役員	その他（具体的に）

住所（通い）・ホテル名（宿泊）				
氏名	性別	年齢	携帯・メール	緊急連絡先（続柄）
	男・女			

選手の体調は良好です	<input type="radio"/> 印	保護者・監督・コーチ・責任者	署名	
------------	-------------------------	----------------	----	--

★下記の項目、体温を確認、計測し当日（8月1日）朝の受付時に提出して下さい。

### ★大会前14日間における体調

項目	はい・いいえ	「はい」の場合いつ
① 37.5度以上の発熱、または平熱を超える発熱があった	はい・いいえ	月 日 ・ 月 日
② 咳やのどの痛みなどの風邪症状のあった	はい・いいえ	月 日 ・ 月 日
③ 倦怠感や息苦しさを感じている時があった	はい・いいえ	月 日 ・ 月 日
④ 嗅覚や味覚に異常を感じている時があった	はい・いいえ	月 日 ・ 月 日
⑤ 2週間以内に新型コロナウイルス感染陽性者と濃厚接触があった	はい・いいえ	月 日 ・ 月 日
⑥ 2週間以内に同居者や身近な知人に感染が疑われる方がいた	はい・いいえ	月 日 ・ 月 日
⑦ 2週間以内に政府から入国制限や入国後の観察制限を必要とされる国、地域等への渡航及び渡航者との濃厚接触があった	はい・いいえ	月 日 ・ 月 日

### ★大会14日前から当日までの体温

14日前	体温	13日前	体温	12日前	体温	11日前	体温
7/18(日)	℃	7/19(月)	℃	7/20(火)	℃	7/21(水)	℃
10日前	体温	9日前	体温	8日前	体温	7日前	体温
7/22(木)	℃	7/23(金)	℃	7/24(土)	℃	7/25(日)	℃
6日前	体温	5日前	体温	4日前	体温	3日前	体温
7/26(月)	℃	7/27(火)	℃	7/28(水)	℃	7/29(木)	℃
2日前	体温	1日前	体温	大会当日	体温		
7/30(金)	℃	7/31(土)	℃	8/1(日)	℃		

- 発熱・体調不良等がある場合は、大会会場には来場しないでください。
- 保護者、監督・コーチ・責任者は選手の健康を確認し確認欄にサインをしてください。
- 選手はこのチェックシートのほか当日分チェックシート①を提出してください。